

# EN CASO DE SISMO

¿Qué hacer?

## PREPÁRATE antes



Prepara tu plan familiar de protección civil



Organiza y participa en simulacros de evacuación



Identifica las zonas de menor riesgo



Revisa las instalaciones de gas y luz



Almacena alimentos no perecederos y agua

## ACTÚA durante



Aléjate de ventanas y objetos que puedan caer



Conserva la calma y ubícate en la zona de seguridad



Corta el suministro de gas y electricidad



Aléjate de postes, cables y marquesinas



Estacionate alejado de edificios altos

## REVISA después



Revisa las condiciones de tu casa



No enciendas cerillos o velas hasta asegurarte de que no hay fugas de gas



Utiliza el teléfono sólo para emergencias



Mantente informado, no propagues rumores y atiende las recomendaciones de las autoridades



Recuerda que se pueden presentar réplicas, por lo que es importante mantenerse alerta

## En los últimos 200 años en México han ocurrido...



**82**

**sismos relevantes**

por los daños o pérdidas que generaron, de éstos,

**64**

tuvieron **magnitud mayor** de o igual a 7

La aplicación rigurosa de **los reglamentos de construcción** reduce la posibilidad de daños y pérdidas humanas y materiales

Centro Nacional de Prevención de Desastres / Servicio Sismológico Nacional



GOBIERNO DE MÉXICO

SEGURIDAD  
SECRETARÍA DE SEGURIDAD Y PROTECCIÓN CIUDADANA



CNPC  
COORDINACIÓN NACIONAL DE PROTECCIÓN CIVIL



CENAPRED  
CENTRO NACIONAL DE PREVENCIÓN DE DESASTRES



[gob.mx/cenapred](http://gob.mx/cenapred)

[ssn.unam.mx](http://ssn.unam.mx)