



“Un Nuevo
Comienzo
en Querétaro”

“CÓMO ACOMPañAR A LOS CUIDADORES”

ELABORADO POR: LOURDES VIANEY ROMERO MALLARD

Dentro de las estrategias para el logro de los propósitos específicos de la Política Nacional de Educación Inicial (PNEI), encontramos dos puntos muy importantes que hablan sobre el cuidado responsable y el trabajo con las familias y debido a que en esta ocasión hablaremos acerca del acompañamiento a los cuidadores, vamos a retomar algunos puntos del Acuerdo Secretarial 07/03/2022:

7.3.1 Sensibilización sobre la importancia de la educación en la primera infancia

Se desarrollarán estrategias para difundir la importancia de la educación en la primera infancia y el desarrollo infantil temprano, así como la necesidad del cuidado responsable y respetuoso en esta etapa. Estos mensajes deberán enfocarse en generar cambios de comportamiento que contribuyan a reforzar buenas prácticas de crianza y contribuyan a eliminar estereotipos de género con respecto a la crianza e incluir la posibilidad de acceder a servicios de educación inicial. Para lograr este objetivo, se diseñarán campañas y estrategias de comunicación a nivel nacional, local y municipal que incluyan mensajes en diferentes medios de comunicación, tales como televisión, radio, redes sociales, conferencias, talleres y publicidad en espacios públicos.

7.3.2 Fortalecimiento de las competencias parentales para el cuidado de la niñez

Se potenciará el trabajo directo con las familias a través de programas enfocados en la promoción de prácticas de crianza, la maternidad y paternidad responsable, el cuidado respetuoso y afectivo, así como el juego. Para tales efectos, la SEP definirá lineamientos para el trabajo en distintos contextos atendiendo las características propias de las dos modalidades de educación

inicial, en coordinación con otras instituciones que también se encargan de la atención de las niñas y los niños de cero a tres años.

Los seres humanos en la primera infancia son altamente frágiles y vulnerables física y psíquicamente, dependen completamente de los adultos que los rodean y los crían.

La crianza es un proceso altamente cultural comprende las formas que usan los adultos cuidadores (con sus creencias y expectativas propias) de atender y de relacionarse con los niños pequeños.

A las relaciones afectivas de crianza que establecen los adultos con los niños se les llama vínculos afectivos primarios y de la calidad de estos depende su salud psíquica y el éxito futuro de cada ser humano.

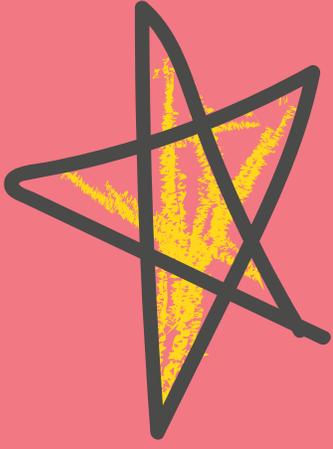
Los Agentes Educativos acompañan de manera profesional a los niños y a los padres de ellos, empleando en los vínculos afectivos primarios los que conocemos como “función maternante”, base de la crianza sensible y cariñosa.

Ser acompañantes en la crianza requiere de mucho amor, paciencia, fortaleza, ánimo, ser sensibles a las necesidades de los niños, pero en este camino en ocasiones dudamos de si estamos haciendo de la manera correcta las cosas, por eso es importante observar, escuchar y acompañar a cada uno de los cuidadores de las niñas y los niños pequeños, como menciona nuestra Guía para madres y padres El desarrollo socioemocional: la base del bienestar:

La capacidad para establecer vínculos basados en la empatía, la bondad, la tolerancia, la justicia y la disposición para ayudar a otros, es una de las claves del bienestar y de una vida significativa desde el momento en que nacemos.

Por eso es importante como agentes educativos, padres de familia o adultos cuidadores, reconocer

ARMUÑANTE (PRIMERA INFANCIA)



que lo estamos haciendo bien, que estamos haciendo lo mejor que podemos con lo que tenemos a nuestro alcance, pero sobre todo recordar que no estamos solos, que no todo recae sobre la madre o padre de familia, que tenemos una red social que, aunque no sea muy extensa ampare esa crianza, que nos sostenga cuando estamos cansados, enfadados, agobiados y que tal vez no lo estamos haciendo bien, porque como mencione anterior mente: felicidades, si lo estamos haciendo bien.



ARMUÑANTE (PRIMERA INFANCIA)

CELEBRANDO

ELABORADO POR: VERÓNICA RIVERA OLVERA

Si pudiéramos describir el mes de junio con solo un par de palabras, tal vez las indicadas serían: Lluvia y sol.

Este mes es caracterizado por sus fuertes vientos, su sol intenso y el inicio de la temporada de lluvias, que en la agricultura representan elementos de suma importancia. En México gran cantidad de agricultores dependen de la lluvia como modalidad de riego para sus cultivos, es por ello que la lluvia y el sol de este mes, son para los agricultores una gran fortuna.

Sin embargo, también se debe tomar en cuenta que hay que tener ciertos cuidados con las lluvias, pues hay respetarles debido a que pueden ser tan provechosas como riesgosas para los cultivos.

Las peculiaridades de este mes dan paso a diversos dichos o refranes agrícolas relacionados a sus características más notables:

- *"Junio brillante, año abundante"*
- *"Por junio el mucho calor, nunca asusta al buen labrador"*
- *"Junio soleado y brillante, te pone de buen talante"*

También en este mes tenemos fechas especiales que celebrar, como...

1ro. de Junio "Día de la Marina Nacional Mexicana"

Se celebra el Día de la Marina en México, el cual se instauró con el objetivo de concientizar y revalorizar la labor del sector marítimo nacional activo del país.

5 de junio "Día Mundial del Medio Ambiente"

Se celebra el 5 de junio desde 1974, se ha convertido en una plataforma global de alcance público que reúne a gobiernos, empresas, celebridades y ciudadanos en torno a un asunto ambiental necesario.

El tercer domingo de este mes celebramos el día del Padre", como cada año varía el día, no podemos señalar exactamente, pero en este año será el...

16 de junio "Día del Padre"

El Día del Padre es una celebración o un homenaje dedicado a los padres. Su día de celebración varía según el país y la costumbre; algunos países la celebran en un día que corresponde a una tradición religiosa, y otros que han establecido una fecha basada en el calendario civil.

En Educación Inicial, la colaboración de los papas en la crianza de sus hijos es fundamental, ya que la participación en conjunto de las actividades pueden ser menos pesadas para la mamá, y así, su amor, su paciencia y su tranquilidad es transmitida a su bebé, dándole seguridad, y solo así se va desarrollando una mejor autoestima, formando un niño feliz con la crianza amorosa que ellos les dan.

15 de mayo "Día del maestro"

El 15 de mayo se celebra el Día del Maestro en México. En esta fecha se conmemora la labor que realizan los docentes en las escuelas. Generalmente el gobierno mexicano decide dar un día de asueto a los profesores con motivo de la celebración. La conmemoración se realiza desde 1918. Un año antes el entonces presidente del país, Venustiano Carranza, firmó el decreto para establecer la fecha como la oficial.

123



“MI RECUERDO CON PAPÁ”

ELABORADO POR: SHARENI GARAY ALARCÓN

Hay olores que te transportan, que evocan recuerdos de momentos o personas y nos hacen sentir nostalgia o alegría, eso me pasa cuando entro a una tienda de libros usados, no me preguntes a qué huele pero es un olor característico, no huele igual a las librerías o al libro nuevo que acabas de comprar, es un olor especial que no puedo describir pero que me transporta a la infancia y tomada de la mano a mi papá caminar en el centro hasta llegar a estas tiendas de libros usados en donde él se sumergía en las pilas de libros a buscar algún tesoro y yo hacía lo mismo en medio de los cuentos, casi siempre encontrábamos algo y caminábamos de regreso saboreando nuestra nueva adquisición literaria y un frutsi congelado, creo que de ahí adquirí placer por la lectura y por las bebidas congeladas.

A pesar de lo interesante que podría resultarme un nuevo libro y lo estimulante de la bomba de azúcar congelada que degustaba lo que más recuerdo de este tiempo son las caminatas, el escuchar los relatos de mi papá, las bromas que me hacía y... la compañía. En estas caminatas también me platicaba de mi abuelo y de cómo lo acompañaba a su negocio en los veranos y lo mandaba por comida china en su bicicleta, ahora me parece curioso lo mucho que le gusta a mi papá andar en bicicleta y la comida china y pienso que tal vez tiene que ver con ese recuerdo de su infancia.

Ahora como mamá puedo observar que hay cosas que solo perteneces a los papás y a los hijos, como una especie de complicidad, en el caso de mis hijos y mi esposo es el futbol, aunque yo vaya a sus entrenamientos y grite más que mi esposo cuando hacen una jugada importante a quien buscan con la mirada es a él esperando una sonrisa o una señal de victoria y es que los padres y los hijos construyen lazos invisibles.

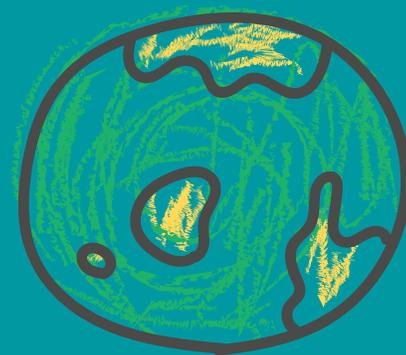
Mucho se habla de la importancia de la madre en el desarrollo de los niños, pero como lo hemos mencionado en otras ediciones la función maternante de la que habla Winnicott no está condicionada por el género ni por el grado de parentesco que se tenga con el niño, sino que todos los

que rodeamos a los niños tenemos posibilidades de ejercer estos cuidados amorosos y sensibles y los padres son esenciales en esta tarea. A través de la interacción con sus padres los niños tienen la posibilidad de conocer otra manera de ver e interactuar con el mundo.

Pensando en ello me gustaría compartirte 3 cosas que los niños necesitan de sus padres:

- Sentirse visto. Cuando se comparte la mirada “Los cerebros se sincronizan, se establece una resonancia de ondas benéficas, se conectan de hemisferio derecho a hemisferio derecho y entran en la misma frecuencia. Como parte de este mecanismo de resonancia, en ambos se generan hormonas de placer, se regula el estrés y también se generan hormonas que favorecen el aprendizaje” (Un buen comienzo, SEP, 2017).
- Disposición física y psíquica. Esto no quiere decir que tienes que estar cierta de cantidad de tiempo con ellos, sino hacer que el tiempo que estés con ellos valga, que tu presencia sea física pero también tengas la disposición de vincularte con ellos sin pantallas, sin distracciones, puedes leer un cuento, cantar una canción jugar, platicar, deja que ellos marquen la pauta y disfruta de estos momentos.
- Juego sin prisas. “Jugar es también, al principio de la vida, una experiencia de unión entre dos: niño y adulto. El juego se convierte en puente de afectos y mediaciones. Los bebés necesitan la disponibilidad lúdica de los adultos de referencia no solo para desarrollar su capacidad de imaginar, su fantasía, sino también para sentirse queridos, arropados, como seres importantes en el interés de los otros” (Un buen comienzo, SEP, 2017).

Hace algunos años que no voy a comprar libros usados con mi papá, ahora es un abuelo moderno que descarga los libros en un kindle, sin embargo, cuando me siento a hablar con él de libros, plantas o hasta de las travesuras de mis hijos vuelvo a disfrutar de su atención, cercanía y cariño tal y como cuando era pequeña.



COMPARTIENDO EXPERIENCIAS



CONOCIENDO “EL PATERNAJE”

ELABORADO POR: ALICIA BAHENA BUSTOS

“Un buen padre vale por cien maestros”

Jean Jacques Rousseau (1712-1778)

Polímata y pensador suizo del siglo XVIII

Como ya sabemos, en éste mes de junio celebramos orgullosamente a nuestros papás, por lo tanto, les comparto aquí el origen de esta festividad.

De acuerdo con el Consejo Nacional de Población (CONAPO), el festejo del día del padre surgió en el año 1910; Louise Smart Dodd, una mujer estadounidense que quiso homenajear a su padre, un veterano de la Guerra Civil, de nombre William Jackson Smart, que se hizo cargo de sus hijos, cuando su esposa murió de parto; quería que se destacara el importante papel de los hombres en la sociedad, en especial aquellos que, como su progenitor cumplían el doble rol de padre y madre.

Fue hasta 1972 que se oficializó el tercer domingo del mes de junio para brindar un homenaje a los padres, y en México se empezó a festejar a partir del año 1960; así que, este año lo celebramos el domingo 16 de junio.

La Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL), ha definido la paternidad como la relación que los hombres establecen con sus hijas e hijos en el marco de una práctica compleja en la que intervienen factores sociales y culturales que, además, se transforman a lo largo del ciclo de vida tanto del padre como de las y los hijos.

La Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (UNESCO), reconoce que el involucramiento activo de los hombres en la crianza de las y los niños contribuye a un mejor desarrollo biológico y psicosocial de las infancias, al tiempo que ayuda a erradicar los estereotipos y roles de género que la sociedad ha impuesto.

En 2018 se reconoce la importancia del papel del padre y se reforma el artículo 132 de la Ley Federal del Trabajo, estableciendo como una obligación patronal “otorgar permiso de paternidad de cinco días laborables con goce de sueldo, a los hombres trabajadores, por el nacimiento de sus hijos y de igual manera en el caso de la adopción de un infante”.

Una nota importante que esperemos germine, es que, próximamente podrían aumentar los días de licencia por paternidad.

Las Comisiones Unidas de Trabajo y Previsión Social y de Estudios Legislativos Segunda, que presiden algunos senadores, aprobaron un dictamen para otorgar a los trabajadores un permiso de paternidad de 20 días laborables. Así también, el presidente de la Comisión de Estudios Legislativos Segunda, dijo que se debe hacer un análisis técnico del dictamen, para no dañar a los trabajadores ni a las micro, pequeñas y medianas empresas.

El Instituto Nacional de las Mujeres ha reconocido “el importante papel” de los hombres que ejercen una paternidad responsable y cuidadora, con la que contribuyen a cerrar las brechas de desigualdad de género, así como avanzar hacia sociedades justas, igualitarias y libres de violencia para las mujeres y las niñas.

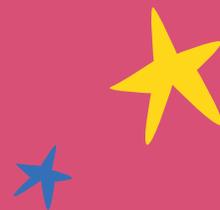
Es importante saber la diferencia entre ser progenitor y ser padre, he aquí una sencilla explicación: el primero es quien da vida biológica, quien aportó el 50 % de la genética para hacer posible la concepción, mientras que ser padre es un acto de entrega, compromiso y amor, no es solo cuestión biológica.

Las paternidades han sido denominadas de diversas formas como: paternidades presentes, corresponsables, afectivas, entre otras, sin embargo, no solo se requiere el cambio de nomenclatura, sino de conciencia, actitud e involucramiento.

Existe también otro término, Paternidad activa. Ser padre activo implica: construir una relación afectuosa e incondicional con hijos/ hijas; ser más que proveedor; participar en su cuidado, crianza y atención; generar apego seguro creando un vínculo cariñoso y de buen trato; dar buen ejemplo; involucrarse en todas las etapas de su desarrollo, antes y después de su nacimiento y estimularlo/a siempre. Todas son funciones y actividades fundamentales del paternaje.

Al día de hoy, todavía sigue siendo mamá la principal proveedora de cuidados y atenciones de la casa e hijos y es papá quien provee en lo económico, esto claro, cuando es un padre responsable; pero también es muy cierto que día a día son más los padres que se suman al paternaje, también hay padres que cambian pañales, bañan a sus bebés, dan de comer, ayudan en las tareas del colegio y

PARA
SABER MÁS





disfrutan jugar con sus hijos, incluso se han invertido roles, en ocasiones las circunstancias hacen que sea mamá la proveedora principal de la economía y es papá quien se queda al cuidado de los deberes de la casa y el mayor tiempo de cuidado de los hijos, y a muchos de ellos se les da muy bien el paternar.

Aunque las palabras "Paternaje" y "Paternar", no están reconocidas por la Real Academia de la Lengua Española, hoy en día ya son utilizadas para describir la valiosa labor de los padres en la crianza de los hijos.

Natalia Liguori (Psic. Argentina) define el paternaje como "el proceso psicoafectivo por el cual el hombre se involucra emocionalmente con sus hijos, haciéndoles lugar en su deseo, criando, educando, estando disponibles, brindando cariño, velando por su seguridad para su sano desarrollo y crecimiento, por su felicidad".

Queridos lectores recuerden que, no importa el termino o denominación, lo más importante es que, los hombres se involucren y sumen en el ámbito familiar, que interactúen con respeto y cariño hacia los integrantes de la familia y que creen vínculos fuertes en una crianza compartida.

Tengamos siempre presente que:

Tanto niñas como niños y adolescentes tienen derecho a vivir y disfrutar de un paternaje responsable y en lo posible presente, así como tener una relación de mutuo amor con su padre o tutor.



**PARA
SABER MÁS**

CRIANDO JUNTOS

ELABORADO POR: ALICIA BAHENA BUSTOS

“Ser papá es el mejor trabajo del mundo, pero el más difícil también”

UNICEF

En esta ocasión nos toca reconocer a los héroes y ejemplo de la casa; a los padres, y sabemos que no es un papel sencillo, es una enorme responsabilidad y una tarea que no todos se atreven a aceptar, sin saber la gran dicha que se pierden.

Recordemos que, el paternaje no inician con el nacimiento, inicia con el cuidado de los hijos, no existe un manual que a ciencia cierta nos de los conocimientos para ser buenos padres, pero si existe la voluntad para hacerlo lo más cercanamente posible.

Aquí tenemos algunas ideas que podrían ayudarte a desarrollar como padre y disfrutar tu paternaje.

- Sé un padre presente y activo.
- Involúcrate en las actividades diarias con tus hijos, juegos, hora del baño, hora de la comida, etc.
- Date tiempo para las cuestiones escolares. Llevarlos, traerlos, firma de boletas y actividades de la escuela,
- Apoya en cada paso que dan, hazte presente en cada una de las etapas de su desarrollo.
- Conversa en todo momento. Aprende a escucharlo con atención, paciencia y amor.
- Se su confidente, confía en él, para que el confíe en ti cuando lo necesite.
- Se ejemplo con tus acciones positivas.
- Reconoce los logros de tu hijo, acompáñalo en sus derrotas y apóyalo para seguir adelante.
- Participa también en las tareas de casa junto con tus hijos.
- Gánate su respeto. Trátalo con respeto y afecto.
- Con respeto y firmeza pon los límites necesarios.

- Ayúdalo en sus tareas más difíciles.
- Evitar la palabra “No”, díselo positivamente.
- Si no vives con tu (s) hijo (s), busca el modo de compartir tiempo de calidad y exclusivo para él.
- No tengas miedo a demostrar tu amor.

La presencia positiva de un padre influye y marca enormemente en el desarrollo y bienestar de los hijos, ayudando en su autoestima, buen desarrollo escolar, habilidades sociales y emocionales, ayudando a desarrollar herramientas para la vida.

De acuerdo con el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), solo el 50% de los mexicanos celebra este día, muy alejado del 70% que festeja el Día de las Madres.

Aunque en México el Día del Padre no es un día festivo ni es día feriado oficial, no pasa desapercibido, celebramos el día del padre con todas aquellas figuras masculinas paternas que son afectivos y emocionales; que demuestran sus sentimientos y vulnerabilidades con sus hijos, sobrinos, alumnos, hermanos y con las diversas maneras de paternar, que accionan desde el amor con compromiso.

Y si de festejos se trata, los mexicanos nos pintamos solos. En algunas escuelas lo festejan a lo grande y ni se diga en muchos hogares mexicanos. Las familias se reúnen para comer todos juntos y si es posible se prepara la comida favorita de papá; se da una tarjeta o un obsequio, ya sea comprados o hechos por los mismos hijos; dar un paseo en familia es una buena opción, lo importante es: que papá sienta el amor y sepa lo importante que es.



“Felicidades a todos los hombres que se permiten ser PAPÁS”

“CRIANDO JUNTOS,
PATERNAJE”

JUGANDO CON AGUA

ELABORADO POR: SHARENI GARAY ALARCÓN

Materiales

- Vasos y/o recipientes de distintos tamaños y capacidades (vasos, botellas, jarras, etc.)
- Agua
- Colorante comestible (opcional)
- Goteros, cucharas, cucharones, popotes o cualquier elemento que tengas en casa que pueda servir para transportar agua

No olvides...

La regla de oro del juego "o se libre... o no es juego" entonces en esta propuesta la idea es que llenes algunos recipientes con agua (de manera opcional puedes ponerles colorantes) y otros los tengas disponibles pero vacíos, todo al alcance de los niños, si es posible a nivel del piso y des oportunidad para el juego y la exploración en libertad, es decir sin consignas, pero mantente disponible para jugar, dialogar y divertirse juntos.

¿Cómo disponemos el espacio?

Recuerda que la disposición del espacio debe ser una invitación al juego, así que puedes poner los recipientes con agua en fila y alrededor los elementos, haciendo invitaciones verbales y animando a tu pequeño a que explore.

Es importante que seas consciente que va haber derrame de líquidos y que se van a mojar, por lo que te recomiendo que busques un espacio abierto como el patio o el jardín o alguna superficie no derrapante y usen ropa cómoda.

¿Qué otras propuestas pueden surgir?

Aunque la idea de la propuesta es que los niños puedan hacer trasvasado de líquidos recuerda que puede pasar que los niños se interesen más por mojarse o meter la mano en los contenedores, es posible también que al combinar los líquidos (si usaste colorante) vean la mezcla de los colores, así que acompaña e intérpretele lo que está pasando.

¿Qué se pone en práctica con esta propuesta?

Los niños exploran y muestran curiosidad y las experiencias que se desprendan de esa exploración nutrirán su imaginario lo que es el motor de la capacidad creativa. "Los niños nacen dotados del impulso por conocer. La curiosidad es un motor del desarrollo y del crecimiento en un sentido amplio. Desde el momento en que llegan al mundo, todo lo que se les presenta es enigmático y necesita ser decodificado, inscrito en su experiencia, para cobrar sentido y entrar en el territorio de significados compartidos culturalmente. Esa curiosidad innata es el origen del juego: porque necesita relacionarse con las cosas, explorar, descubrir y construir significados, es que el niño juega" (Un buen comienzo, SEP, 2017).

Además de poner en práctica sus habilidades motrices, capacidad de observación, resolución de problemas y fortalecer los vínculos afectivos con quien le acompañe.

¡Manos a la obra!



AVISOS



La primera infancia es una ventana de oportunidad para el desarrollo y el aprendizaje, muchos estudios internacionales han demostrado que los pequeños que reciben Educación Inicial son más empáticos, autónomos, tienen mayores habilidades sociales, emocionales y de pensamiento, lo que se traduce en adultos más competentes y felices.

¡Podemos hacerlo juntos!

Contamos con espacios disponibles en nuestros Centros de Atención Infantil (CAI) para bebés, niñas y niños desde los 45 días hasta los 2 años 11 meses de edad, con un horario de atención de 7:00 am a 3:00 pm.

CAI NÚM. 1 YA NOTSI DE MAXEI

Av. del Magisterio s/n Col. Colinas del Cimatarío, Querétaro, Qro.
Tel. 442 213 00 77

CAI NÚM. 2 EMMA GODOY

Calle Aguacero s/n Col. Santa Mónica, Carrillo Puerto, Querétaro, Qro.
Tel. 442 217 63 45

CAI Núm. 3 MELANIE KLEIN

Av. Gladiolas Núm. 4 Col. Villa de las Flores, San Juan del Río, Querétaro.
Tel. 427 688 27 51

USEBEQ

Av. del Magisterio Núm. 1000 Colinas del Cimatarío, Querétaro, Qro.
Tel. 442 238 6000 ext. 1663





FAMILIA
USEBEQ

 www.usebeq.edu.mx

 **Usebeq Gobierno de Querétaro**

 **@USEBEQOficial**

 **familia.usebeq**