

El entorno alimentario en las escuelas



¿Qué es miescuelasaludable.org?

Es una iniciativa creada en el 2015 para que madres, padres, cuidadores y comunidad escolar:

- Vigilen el cumplimiento de la ley que prohíbe la venta de comida chatarra en las escuelas, a través de los reportes ciudadanos.
- Conozcan y descarguen los materiales gratuitos para crear escuelas saludables.

¿Por qué se crea la plataforma miescuelasaludable.org?

La situación alimentaria en niñas y niños en edad escolar:



- **7,000,000 vivirán con sobrepeso y obesidad en el 2030.**¹
- **50% desarrollarán diabetes en la edad adulta.**²
- **En un día escolar consumen 550 calorías de comida chatarra. Suficientes para aumentar más de 7 kg al año.**

La obesidad infantil le cuesta al Estado **650 mil millones de pesos anuales**³

¿Qué dice la ley que prohíbe la venta de productos chatarra en escuelas?

Desde 2014, cualquier alimento y bebida que se venda durante la jornada escolar en todas las escuelas públicas y privadas del país deben cumplir con:

Figura 1. Alimentos y bebidas que **SÍ PUEDEN** y **NO VENDERSE** en las escuelas



Nunca

- Refrescos, jugos y néctares envasados
- Refrescos light
- Leche de sabor con azúcares añadidos
- Botanas saladas
- Galletas, pastelillos, dulces y postres
- Yogurt con azúcar



Lunes a viernes

- Frutas y verduras
- Cereales integrales, amarantos, avena, etc.
- Oleaginosas, pepitas, nueces y cacahuates, etc.
- Leguminosas secas, lentejas y habas, etc.
- Agua natural gratuito y libre demanda

Cada hora que están en la escuela cuenta para su nutrición y aprendizaje

La regulación permite que los días viernes se vendan algunos productos ultraprocesados que cumplan con determinados criterios nutrimentales. Lo anterior genera confusión en la comunidad escolar y dificulta la implementación de la ley que resulta contradictoria. *Las escuelas que incumplan la ley serán acreedoras a sanciones administrativas y económicas.



Referencias:

1. World Obesity Federation, World Obesity Atlas 2023.
2. Meza R, Barrientos-Gutierrez T, Rojas-Martinez R, et al. Burden of type 2 diabetes in Mexico: past, current and future prevalence and incidence rates. Prev Med. 2015.
3. Brero M, Mayer C, Jackson-Morris A, et al. Investment case for the prevention and reduction of childhood and adolescent overweight and obesity in Mexico. Obesity Reviews. 2023

SITUACIÓN NACIONAL

Escuelas sin cumplir la ley que prohíbe la venta de comida chatarra

A pesar de la catástrofe en la educación, salud y nutrición infantil agravada por la pandemia por coronavirus, se esperaba que el Estado diera frente con acciones para garantizar espacios de protección infantil como lo es una escuela saludable. Hoy, las escuelas del país vulneran sus derechos, al no cumplir con la ley.



13,432

Reportes recibidos

**ENTORNO ESCOLAR ALIMENTARIO
NO SALUDABLE**

CICLO ESCOLAR 2022-2023



9,381

Escuelas reportadas

93%

venden bebidas azucaradas

76%

venden refrescos

22%

cuentan con bebederos o dispensadores

98%

de la venta es de comida chatarra

10%

ofrecen cereales integrales

75%

presentan venta externa de comida chatarra

20%

ofrecen frutas y verduras

3%

cuenta con un comité de vigilancia

10%

ofrecen semillas



Solo 2 de cada 10 escuelas tienen acceso a frutas, verduras y bebederos funcionales, mientras que la disponibilidad de comida chatarra es desmedida.

Testimonio recibido:

“No hay vigilancia y respeto por las reglas en cada ciclo escolar, mejor optan por las ganancias y no por la salud de niñas y niños”.

(MADRE DE FAMILIA, ESTADO DE MÉXICO)



¡EXIJAMOS YA ESCUELAS LIBRES DE COMIDA CHATARRA!