

Balancin



¿SABÍAS QUE TODO LO QUE SE APRENDA A TRAVÉS DEL JUEGO SE ASIMILA MÁS RÁPIDO Y EFICAZ? ¡VAMOS A APRENDER JUGANDO!

## Importancia del juego en los niños y niñas

¿QUÉ LE OCURRE A UN NIÑO CUANDO JUEGA?



Además:

- Estimula la imaginación
- Transmite felicidad
- Reduce el estrés
- Mejora la concentración

El juego mejora:

- Relaciones sociales
- Capacidad intelectual
- Desarrollo psicomotor
- Equilibrio emocional



Recomendaciones para promover el juego en familia

- Enseñarles que lo importante es divertirse
- Premiar sus ideas, esfuerzos y logros
- Jugar con ellos
- Fomentar el compartir y ser respetuoso
- Elegir juegos y juguetes seguros y adecuados a su edad

Juegos activos para realizar en casa:

- Rayuela
- Concurso de baile
- Salto de cuerda
- Carrera de sacos
- Resorte

