

RECADO ESCOLAR:

INFLUENZA ESTACIONAL

¿Qué es la influenza?

La influenza es una enfermedad aguda de las vías respiratorias, es curable y controlable si se recibe atención médica oportuna y los cuidados necesarios en casa.

¿Cómo se contagia la influenza?

- De persona a persona. El virus de la influenza entra al organismo por la boca, nariz y ojos cuando una persona enferma expulsa gotitas de saliva contaminadas
- Al tocar superficies contaminadas por el virus, como: manijas, juguetes, computadoras, etc.

¿Cuáles son los síntomas de la influenza?

Fiebre de 38°C o más, tos y dolor de cabeza, acompañados de uno o más de los siguientes signos o síntomas: escurrimiento, enrojecimiento o congestión nasal; dolor de articulaciones, dolor muscular, decaimiento; dolor al tragar.

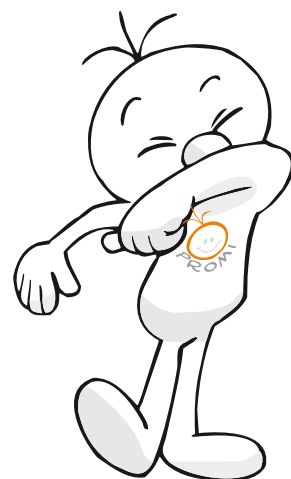
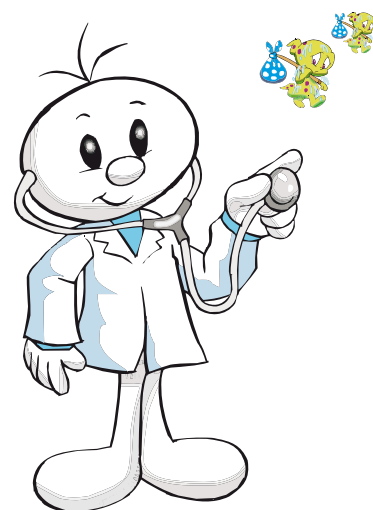
Si se presentan estos síntomas se debe acudir a consulta externa de la unidad de salud para recibir atención médica.

¿Qué medidas podemos realizar para no contagiarnos?

- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón o utilizar gel con base de alcohol
- Al toser o estornudar, cubrirse la nariz y boca con un pañuelo desechable o con el ángulo interno del brazo
- No escupir. Si es necesario hacerlo, utilizar un pañuelo desechable
- No tocarse la cara con las manos sucias, sobre todo la nariz, la boca y los ojos
- Limpiar y desinfectar superficies y objetos de uso común como: teléfonos, computadoras, juguetes, etc.

¿Qué medidas podemos tomar para no contagiar a otros?

NO asistir a la escuela en caso de tener alguna enfermedad respiratoria o influenza. Acudir al médico, quedarse en casa y mantener reposo; evitar tener contacto con otras personas y procurar no saludar de beso, mano o abrazo.



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

QRO
ORGULLO
DE MX



SECRETARÍA
DE SALUD - SESEQ



EN TU
CAÍE