



Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE



LIBRO DE ACTIVIDADES

Trabajando por el Hambre Cero

trabajando por el Hambre Cero



Las denominaciones empleadas en este producto informativo y la forma en que aparecen presentados los datos que contiene no implican, por parte de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), juicio alguno sobre la condición jurídica o nivel de desarrollo de países, territorios, ciudades o zonas, o de sus autoridades, ni respecto de la delimitación de sus fronteras o límites. La mención de empresas o productos de fabricantes en particular, estén o no patentados, no implica que la FAO los apruebe o recomiende de preferencia a otros de naturaleza similar que no se mencionan.

Las opiniones expresadas en este producto informativo son las de su(s) autor(es), y no reflejan necesariamente los puntos de vista o políticas de la FAO.

© FAO, 2018

La FAO fomenta el uso, la reproducción y la difusión del material contenido en este producto informativo. Salvo que se indique lo contrario, se podrá copiar, imprimir y descargar el material con fines de estudio privado, investigación y docencia, o para su uso en productos o servicios no comerciales, siempre que se reconozca de forma adecuada a la FAO como la fuente y titular de los derechos de autor y que ello no implique en modo alguno que la FAO aprueba los puntos de vista, productos o servicios de los usuarios.

Todas las solicitudes relativas a la traducción y los derechos de adaptación así como a la reventa y otros derechos de uso comercial deberán dirigirse a www.fao.org/contact-us/licence-request o a copyright@fao.org.

Los productos de información de la FAO están disponibles en el sitio web de la Organización (www.fao.org/publications) y pueden adquirirse mediante solicitud por correo electrónico a publications-sales@fao.org.

Trabajando por el **Hambre Cero**



Día Mundial de la Alimentación

¡Les doy la bienvenida al Día Mundial de la Alimentación! Tengo muchas ganas de compartir mi receta para un mundo sin hambre y todos están invitados a acompañarme en esta misión. Soy la mascota de la edición de 2018 y nací aquí, en la Sede de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura, alias la FAO.

Fundada en 1945 para unir a todas las naciones en la lucha contra el hambre, la FAO festeja su cumpleaños el 16 de octubre, celebrándolo en todo el mundo a través del Día Mundial de la Alimentación. Hoy, más de 130 países se unen para honrar su objetivo común: un mundo libre de hambre y pobreza, en el que todos puedan llevar vidas saludables.

El objetivo del Hambre Cero (#HambreCero) es la esencia de los Objetivos de Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas que se alcanzarán en 2030. Pero la FAO y todos los gobiernos involucrados en la misión más importante para nuestro planeta no lo lograrán a menos que todos hagan un esfuerzo. El ingrediente especial necesario para un cambio verdadero y eterno son... ¡las personas!, ¡y esto te incluye a ti también!



¡SÉ CREATIVO!



Concurso del Día Mundial de la Alimentación

¡Tú también eres un ingrediente!

Tus ideas son muy valiosas: cada niño es un adulto del mañana y lo que hagas ahora contribuirá a un mundo mejor que heredar en el futuro para ti y para tus amigos.

Si tienes entre 5 y 19 años, estás invitado a diseñar un cartel sobre el tema del Día Mundial de la Alimentación. Visita:

www.fao.org/WFD2018-contest

para presentar tu obra maestra.

La fecha límite para las inscripciones es el 9 de noviembre de 2018.

Los ganadores se anunciarán en el sitio web del Día Mundial de la Alimentación, en las redes sociales de la FAO y serán promovidos por las oficinas de la FAO en todo el mundo. También figurarán en una exposición en la Sede de la FAO en Roma, recibirán un diploma de reconocimiento y una bolsa de regalo sorpresa.

¿Qué es el Hambre Cero?

Lamentablemente, el hambre mundial está en aumento: un informe de la FAO muestra que en 2016 había 38 millones más de personas que padecían hambre que en 2015. Todos los días, **más de 800 millones de personas luchan por obtener cualquier tipo de alimento** y se arriesgan a morir de hambre. ¡Eso es más que los habitantes de Indonesia, Estados Unidos y Pakistán juntos!

La misión Hambre Cero tiene como objetivo reducir esa cifra abrumadora a CERO. Brasil fue el primer país en aceptar el desafío en 2003 cuando el gobierno ayudó a millones de personas a salir de la pobreza y el hambre.

La FAO ha estado ayudando a los países a luchar contra el hambre desde 1945. El Hambre Cero sigue siendo la misión número 1 de la FAO y estos son los ingredientes que necesitamos para hacerla realidad:

- 1. Seguridad alimentaria:** para garantizar el acceso a alimentos saludables para todos, todos los días. Nuestra Tierra es capaz de alimentarnos a todos: ¡a los seres humanos les corresponde distribuir los alimentos de manera justa, sin dejar a nadie con las manos vacías!
- 2. Nutrición adecuada:** el asegurarse de que las personas obtengan todos los nutrientes que necesitan para vivir bien y fomentar hábitos alimenticios responsables y respetuosos con el medio ambiente. Esto restaurará el equilibrio entre aquellos que comen mal o demasiado y aquellos que no obtienen alimentos suficientes.
- 3. Agricultura sostenible:** el uso de campos, bosques, océanos y todos los recursos naturales esenciales para la producción de alimentos, sin dañar el planeta. Sostenible, porque la producción de alimentos tiene que respetar el medio ambiente, ¡con todas las personas y animales que viven en él o nuestros recursos no durarán!
- 4. Erradicación de la pobreza:** ya que la pobreza es a menudo la causa directa de la malnutrición, incluso en países donde hay alimentos disponibles en los supermercados. Las personas que no pueden permitirse alimentos saludables o alimentos en general, tienden a enfermarse más fácilmente. Fundamentalmente, ¡un estilo de vida saludable es el resultado del progreso social y económico!

El ingrediente especial en esta receta, sin embargo, eres tú, ¿recuerdas? Solamente con la ayuda de todos se logrará este gran objetivo.



El **HAMBRE CERO** es el segundo de los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de las Naciones Unidas, con el apoyo de todas las organizaciones de la ONU. Las naciones, las empresas privadas y los ciudadanos de todo el mundo están trabajando arduamente para alcanzar las 17 metas en 2030, comenzando con la pobreza y el hambre.

Se han lanzado muchos programas interesantes como parte de esta misión y la mayoría de ellos están destinados a familias y comunidades pequeñas. Casi todas las medidas implican educación y el intercambio de información y tecnología. Estudiar es la mejor manera de aprender a utilizar los recursos y mejorar la vida de las personas: estudiando el territorio, las nuevas técnicas de cultivo, los cambios en el clima y lo que podría poner en riesgo la salud de las personas. También es importante estudiar tecnologías avanzadas y cómo pueden ayudar a las personas más vulnerables, así como aportar un bien común. ¡Cada ingrediente individual se añade a la receta final!

Pero estudiar no es suficiente, tenemos que convertir nuestras ideas en **acciones**.



► ¿QUÉ ES LA BIODIVERSIDAD?

La biodiversidad es la variedad de plantas y animales que viven en perfecto equilibrio en un entorno (ecosistema) y lo mantienen vivo y en buen estado. Si una especie muere, todo el ecosistema está en peligro. ¿Sabías que solamente el arroz tiene 100.000 variedades y que solo dependemos de unos 30 cultivos diferentes para casi todas nuestras necesidades energéticas?

La FAO y los ODS

Los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) son una guía para que los gobiernos desarrollen políticas y acciones para que puedan terminar con el hambre y la pobreza, luchar contra la desigualdad y la injusticia, hacer frente al cambio climático y lograr el desarrollo sostenible (una solución duradera). Desde la eliminación de la pobreza y el hambre hasta la respuesta al cambio climático y el mantenimiento de nuestros recursos naturales, la

alimentación y la agricultura son una parte importante de cada objetivo. Alcanzar el Hambre Cero también significa que podemos lograr muchos otros objetivos: sin proporcionar primero alimentos saludables para todos, no se puede lograr la educación o una buena salud. Participa en algunas actividades interesantes para aprender sobre los Objetivos de Desarrollo Sostenible visitando www.worldslargestlesson.globalgoals.org

Encuentra la solución

Mira los coloridos ODS y los mensajes que muestran cómo la alimentación y la agricultura son una parte importante para lograr todo el conjunto de objetivos.

Haz coincidir cada objetivo con el mensaje correcto.

Puedes encontrar las respuestas en la última página del libro.

- 1 Fin de la pobreza
- 2 Hambre Cero
- 3 Salud y bienestar
- 4 Educación de calidad
- 5 Igualdad de género
- 6 Agua limpia y saneamiento
- 7 Energía renovable
- 8 Trabajo decente y crecimiento económico
- 9 Innovación e infraestructura
- 10 Reducción de las desigualdades
- 11 Ciudades y comunidades sostenibles
- 12 Consumo responsable
- 13 Acción por el clima
- 14 Vida submarina
- 15 Vida en la tierra
- 16 Paz y justicia
- 17 Alianzas para lograr los objetivos

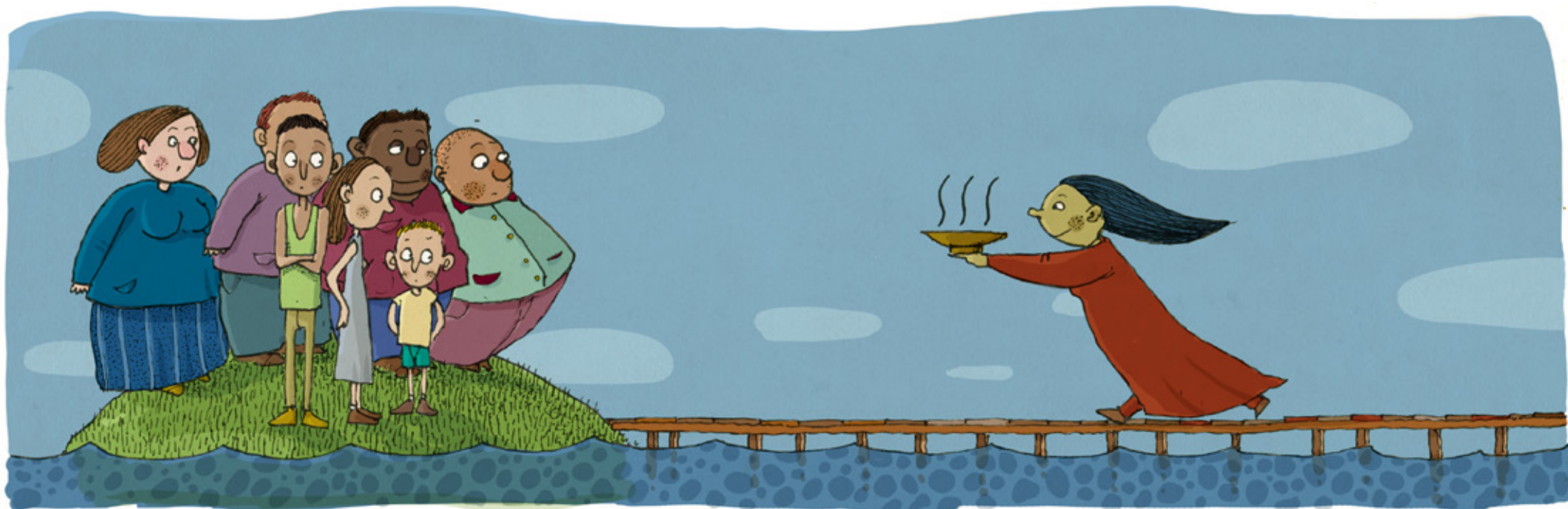
- a La agricultura justa y sostenible saca a las comunidades de la pobreza.
- b Y con la agricultura sostenible, ¡nada de eso se desperdicia!
- c La Tierra tiene mucho que dar: ¡Compartirlo depende de nosotros!
- d El 80% de los pobres del mundo vive en zonas rurales. ¡Comencemos desde allí!
- e Bien alimentado, bien leído: una buena dieta nos hace más listos y preparados para aprender.
- f La agricultura innovadora ayuda a los países en desarrollo... a desarrollarse.
- g Comer bien, vivir bien, vivir más.
- h Mejorar las leyes para que el acceso a las tierras rurales sea más justo.
- i Los bosques son enormes nidos de biodiversidad, su futuro es nuestro futuro.
- j Necesitamos alimentar a las ciudades en crecimiento: en 2050 más del 65% del mundo vivirá en ellas.
- k ¡Juntos somos más fuertes!
- l ¿Hay algo que delecte 'justicia' de manera más clara que un Hambre Cero pacífico?
- m Los desperdicios no están de moda.
- n ¡Las mujeres producen la mitad de los alimentos del mundo! Deben tener el mismo acceso a la tierra.
- o La vida de los peces es vida para los 3 mil millones de personas que se alimentan todos los días con sus proteínas.
- p ¡La agricultura sostenible es parte de la solución!
- q Usemos energías alternativas para la producción de alimentos.

¿Qué es el hambre?



Sabemos que cientos de millones de personas tienen hambre en todo el mundo. Pero, ¿por qué sucede esto? ¿De dónde vienen el hambre y la malnutrición? ¿Cuál es la causa y cómo podemos luchar contra ella?

Mirando hacia atrás en la historia, el hambre siempre ha existido y siempre por las mismas razones. La **pobreza** es una de las principales causas del hambre. Si eres pobre, no puedes permitirte alimentos nutritivos. Esto hace que sea difícil trabajar o ganarse la vida y, a menudo, significa que las personas permanecen en una trampa de pobreza.



Los **conflictos** perturban las actividades agrícolas y la producción de alimentos. Millones de personas a menudo se ven obligadas a huir de sus hogares y después se ven privadas del acceso a alimentos suficientes. La gran mayoría de personas hambrientas en el mundo viven en países afectados por conflictos. Las guerras o los levantamientos también pueden ser una consecuencia directa del hambre: es natural explotar de ira cuando el acceso a los alimentos se vuelve imposible. Por lo tanto, la alimentación puede ser una herramienta poderosa para conseguir la paz en el mundo.

Nosotros, los seres humanos, hemos estado pasando por alto los efectos de la contaminación en el último par de siglos. La contaminación ha afectado al clima y ha provocado un aumento de los fenómenos meteorológicos extremos, como las inundaciones, tormentas tropicales y largos períodos de sequía. Los agricultores pobres, los pescadores, los pastores y los habitantes de los bosques sufren más durante y después de un desastre natural: no tienen suficiente para comer y, a menudo, se ven forzados a dejar sus hogares. El aumento de las temperaturas

como resultado del cambio climático también afecta dramáticamente al medio ambiente y puede transformar el suelo sano en suelo seco e infértil.

La pobreza, la guerra y los desastres naturales afectan particularmente hoy a las zonas menos ricas del mundo. Pero incluso en los países ricos e industrializados, hay grandes grupos de personas que viven en la pobreza, que no pueden alimentarse adecuadamente. A menudo viven en los mismos barrios que las personas con sobrepeso u obesas.

El **consumo exagerado** e irresponsable de la insalubre comida chatarra forma parte del problema del hambre que cada año causa un mayor número de muertes. Más de un cuarto de la población, 1.900 millones de personas, tienen sobrepeso. De éstos, 600 millones son obesos y la obesidad adulta está aumentando en todas partes a un ritmo acelerado. La producción y el desperdicio de grandes cantidades de alimentos para los sobrealimentados están contribuyendo a la contaminación y afectando a la salud de las personas en todo el mundo. Por lo tanto, la malnutrición es un problema mundial que nos concierne a todos, sin importar dónde vivamos.

El crecimiento económico es a menudo la clave para ayudar a los países a salir del hambre. Lamentablemente, cuando no está controlado y no es justo, puede ampliar la brecha entre ricos y pobres, generando más hambre, conflictos y tensiones. El crecimiento debe incluir a las personas vulnerables y considerar a la sociedad como un todo: solo funcionará cuando cada parte se considere esencial para el conjunto.

Sabemos que las personas son el ingrediente especial en la receta para acabar con el hambre en el mundo: todos debemos tomar medidas para lograr este objetivo común. Te mostramos cómo en el próximo capítulo.

1.900 millones
de personas,
tienen sobrepeso

¿Quién hace qué?

¡La receta del Hambre Cero es que **todos tenemos un papel que desempeñar!**

Las soluciones para acabar con el hambre de una vez por todas son sencillas, pero solo funcionarán con ese ingrediente especial: ¡las personas! Sobre todo, sus acciones, que es la parte difícil. Es por eso que la FAO muestra el camino a seguir involucrando a los gobiernos, las empresas del sector privado y la gente común en una serie de programas diseñados para conducirnos a todos al camino del Hambre Cero.

1. Gobiernos y líderes políticos

Para los jóvenes, la política puede sonar como algo para adultos, pero en realidad juega un papel esencial en la vida de todos. Los líderes, por ejemplo, tienen un papel clave en la lucha contra la pobreza y el hambre. Su enfoque en la agricultura, el cambio climático, la creación de empleo y su mayor protección de los sectores más vulnerables de la población puede marcar la diferencia tanto a corto como a largo plazo.

Los gobiernos necesitan supervisar el mercado para que los precios también sean justos para los pequeños agricultores. Deben asegurarse de que las grandes corporaciones respeten y protejan los derechos de las poblaciones locales al comprar o arrendar grandes cantidades de tierra. Además, deben promover una alimentación saludable; invertir más en investigación y centrarse en el desarrollo de las zonas rurales. Mencionamos solo algunas de las acciones que se pueden llevar a cabo para mejorar las vidas de las personas.

Un buen liderazgo marca la diferencia. Por eso la FAO cree que es necesario apoyar y contar con el apoyo de los gobiernos para desarrollar estrategias mundiales contra el hambre.



2. Pequeños agricultores familiares

Alrededor del **90% de las granjas en el mundo son de propiedad familiar**. Esto significa que detrás de cada granja hay una madre, un padre y, a veces, otros familiares que trabajan juntos para producir alimentos para la familia y la comunidad rural a la que pertenecen.

¡Estas granjas juegan un papel impresionante en la misión de alcanzar el Hambre Cero y deben ser conscientes de ello! La FAO los alienta a unirse en cooperativas para aumentar su poder, mejorar su acceso a los recursos y maximizar sus ganancias. Juntos, pueden adaptarse al cambio climático y desarrollar estrategias comunes para el cultivo sostenible, así como aprender

3. Sector privado

Uno de los principales ingredientes en la lucha contra el hambre es la innovación y ésta no sería posible sin el apoyo del "sector privado". Pero, ¿qué es esto, concretamente? El sector privado está formado por compañías y empresas de todos los tamaños que trabajan no solo en agricultura, sino también en servicios relacionados con ella, como seguros, marketing, comunicación y finanzas. Las empresas del sector financiero trabajan con la FAO para brindar a las familias de los agricultores más pobres el acceso a fondos para que puedan mejorar sus granjas y ganar más. Los supermercados pueden suscribirse a la iniciativa SAVE FOOD de la FAO y conectar con minoristas de alimentos de todo el mundo para reducir la pérdida y el desperdicio de alimentos en sus tiendas y también alentar a sus clientes a sumarse a sus esfuerzos. Las corporaciones multinacionales pueden trabajar con la FAO para usar grandes zonas

cómo prepararse para los desastres naturales y recuperarse más rápido de sus consecuencias.

Por último, los pequeños agricultores necesitan preservar los recursos naturales de la Tierra, como el suelo y el agua, y mejorar las técnicas de recolección, almacenamiento de alimentos, embalaje o transporte para reducir la pérdida de alimentos.

No solo estamos hablando de agricultores en los campos, sino también de comunidades que viven de la silvicultura, la pesca y el pastoreo. La FAO dedica tiempo y recursos al potencial asombroso de estos pequeños agricultores, centrándose sobre todo en el conocimiento, la educación y la tecnología.

de tierra de manera responsable, respetando el medio ambiente y asegurándose de que la población local no sea alejada de sus granjas, trabajos u hogares. Las empresas de telecomunicaciones son indispensables para la FAO: pueden desarrollar aplicaciones nuevas que brinden a los agricultores familiares acceso a la información, para que puedan utilizar los recursos naturales con más precaución y prepararse para los fenómenos meteorológicos extremos relacionados con el cambio climático. Los periódicos, revistas y otros medios de comunicación deberían colaborar con la FAO para compartir más información sobre el hambre, la nutrición y otras cuestiones relacionadas con los alimentos. **Cualquier empresario del mundo puede unirse a la FAO en la lucha contra el hambre**, por ejemplo, adoptando procedimientos de desarrollo sostenible y uniéndose al diálogo internacional sobre este tema. Porque, como hemos visto, ¡el hambre es un problema que nos concierne a todos!









4. ¡Vosotros, jóvenes de todo el mundo!

Por último, pero no menos importante, la FAO cree en el poder de las generaciones más jóvenes, de todos los países, de todas las condiciones sociales.

Los jóvenes, como ya dijimos, son los adultos del mañana y heredarán la Tierra.

¡Los niños de esta imagen ya han elegido sus acciones y están levantando el vuelo!

¡Entra en acción!

Evita el desperdicio de alimentos

Una cuarta parte de la comida perdida o desperdiciada cada día sería suficiente para alimentar a las personas que padecen hambre en el mundo. Sin duda tú no quieres participar en esta catástrofe mundial, ¡Así que prepárate para el cambio! Compra y come solo lo que sea necesario, no discrimines las verduras y frutas "feas", di NO a los envases de plástico inútiles y ama tus sobras.

¡No te dejes engañar por las etiquetas!

Solo la fecha de "consumir antes de" te informa de la fecha en la que el consumo del producto ya no es seguro. Incluso si algo ha pasado la fecha "de caducidad", ¡aún puede estar bueno! Comprueba antes de tirar alimentos. La "fecha de caducidad" y "consumir antes de" a menudo pueden ser engañosos...

Mejora tu dieta

Producir carne consume muchos más recursos naturales de nuestro planeta, especialmente el agua, que producir plantas o legumbres. ¿Qué puedes hacer? Trata de hacer una comida a la semana totalmente vegetariana (que incluya legumbres como lentejas, frijoles, guisantes y garbanzos) en lugar de carne. ¡Puedes pensar que es muy poco para marcar la diferencia, pero lo hará, 100% garantizado!



Come alimentos sanos

Ayuda con la compra de comestibles y aprende a identificar ingredientes malsanos en las etiquetas de los alimentos como los ácidos grasos trans. Reemplaza los refrigerios procesados insalubres por fruta fresca, verduras crudas, nueces o pan integral. Come patatas al horno en lugar de patatas fritas tradicionales y evita los alimentos con azúcar añadida.

Cuida del agua

La sequía significa que no hay agua y esto es cada vez más común, incluso en países donde solía haber mucha. Esto está relacionado con el cambio climático, es decir que... somos parte del problema. Así que arregla las goteras, usa agua de lluvia o aguas residuales "grises" para tu jardín, date duchas rápidas en lugar de baños y cierra el grifo mientras te cepillas los dientes (¡esto ampliará tu sonrisa!).



Mantén viva la población de peces

Algunos peces, como el bacalao o el atún, son más conocidos que otros y, debido a esto, están sobreexplotados y corren el riesgo de desaparecer para siempre. Convince a tus amigos y familiares para que coman otros tipos de pescado que sean más abundantes, como la caballa o el arenque. También puedes buscar pescado capturado o cultivado de manera sostenible y etiquetado como pescado ecológico o certificado. Cuando pidas mariscos en un restaurante, pregunta siempre si provienen de una fuente sostenible. ¡Conviértete en un héroe de los peces!

Mantén limpia la tierra y el agua.

No arrojes basura, recoge la basura que ha sido tirada de manera irresponsable por personas descuidadas, ¡Y no te olvides de regañarlos si las ves haciéndolo! Conviértete en un consumidor consciente y elige productos de limpieza para el hogar, pinturas y otros productos que no contengan lejía u otros productos químicos fuertes. Esto mantendrá nuestros suelos más saludables. Busca en línea e intenta comprar solamente de empresas que incorporen prácticas sostenibles y que no dañen el medioambiente. Si algo es barato, es probable que perjudique a las personas o al planeta de alguna manera. Compra mejor calidad o no compres en absoluto y cuando compres, compra lo que realmente necesitas.

Compra productos locales

Compra productos de agricultores locales siempre que puedas. ¿Por qué? Tú apoyas el crecimiento económico local y el viaje entre las personas y los productos es más corto. Menos emisiones, menos contaminación, un mundo más saludable, agricultores más felices. ¡Excelente relación calidad-precio!



Haz más verdes las ciudades.

Añade un poco de verde a la escena y come verduras saludables de cosecha propia construyendo y cuidando un jardín en la escuela, en tu comunidad local, en terrenos baldíos, instala un microhuerto en la azotea o incluso cultiva algo en el balcón de tu apartamento. Anima a las autoridades locales a que consideren plantar jardines en las azoteas en lugar de extender grava y alquitrán negro que absorben el calor. Tener plantas en todas partes crea sombra, limpia el aire, enfría el paisaje urbano y reduce la contaminación del agua.

Recicla

Plástico, vidrio, aluminio y papel. No te olvides de usar las dos caras de cada hoja de papel, ¡salva árboles! Comienza a reciclar en la escuela, ¡Haz que tus compañeros te sigan!

Conviértete en un experto en basura

Aprende qué artículos domésticos no se mezclan con la basura común, como las baterías, pinturas, teléfonos móviles, medicamentos, productos químicos, fertilizantes, neumáticos, cartuchos de tinta, etc. Si se cuecen dentro, pueden ser extremadamente perjudiciales para el medio ambiente, sobre todo si entran en contacto con nuestros sistemas hidráulicos. El plástico desechado de manera irresponsable puede dañar gravemente los hábitats marinos y matar a miles de animales marinos cada año. ¡Aprende a reciclar o eliminar estos artículos dañinos de forma segura!



La eficiencia energética es mejor.

¿Tu familia necesita una nevera nueva, una lavadora, una cocina o algún otro electrodoméstico? Cuando lo compren, asegúrate de que ahorre energía y que consuma menos electricidad y que tenga el símbolo A +++ . También puedes ahorrar energía apagando las luces cuando salgas de una habitación, desenchufando el televisor, equipo de música u ordenador, en lugar de dejarlos en modo de espera y usando bombillas de bajo consumo. También podrías ponerte otro jersey en invierno y pedirles a tus padres que bajen la calefacción o que protejan las ventanas del sol en verano en lugar de abusar del aire acondicionado.

Organiza una limpieza comunitaria

No esperes a que el ayuntamiento o el gobierno actúen. ¡Reúne a algunos amigos y vecinos para formar un equipo de limpieza para hacer brillar tu territorio! Ya sea que elijas un pueblo o una ciudad, un parque local o una playa, haz un esfuerzo para que brillen para todo el mundo.

Ayuda al #HambreCero

¡La unión hace la fuerza! Comparte publicaciones interesantes en las redes sociales utilizando #HambreCero, haz que se escuche tu voz y desafía a los políticos a que se unan a la misión Hambre Cero elaborando leyes e iniciativas que ayuden a nuestro planeta. Nunca eres demasiado joven para estar informado sobre política. ¡Comienza a pensar en cómo usarás tu voto cuando llegue el momento!

Creatividad

Haz correr la voz sobre tu misión Hambre Cero. ¡Únete al concurso de carteles del DMA, escribe, crea un video, sé creativo! Comienza desde tu vecindario. ¡Hazlo mejor, más limpio, más feliz!



Historias reales sobre niños y Hambre Cero

La FAO ayuda a jóvenes de todo el mundo trabajando con países, agricultores y otros asociados para lograr el Hambre Cero.

¡Lee las siguientes historias para aprender acerca de las medidas tomadas por la FAO y los jóvenes!

¡Hola! ¡Soy Justin David Faundo de Filipinas!

Mucha gente piensa que cultivar no está de moda y que no te hará rico; en mi país, muchas personas sueñan con tener un trabajo en la industria o la tecnología. Pero algunos representantes de la FAO vinieron a mi escuela un día con una organización local llamada Yakap Kalikasan, ¡Y nos inspiraron a mí y a mis compañeros de clase a convertirnos en la próxima generación de agricultores, empresarios alimentarios, científicos, agrónomos, extensionistas e incluso líderes del gobierno! Ahora soy el líder de mi grupo y todos somos parte de un proyecto que nos muestra cómo cultivar verduras de manera sencilla y económica. Entonces, ¿todavía crees que la agricultura es aburrida? Bueno, ¡piénsalo de nuevo! Somos un rayo de esperanza para nuestra comunidad rural y estamos trabajando duro para lograr el desarrollo sostenible y la seguridad alimentaria. ¡También somos muy creativos! Si visitarás nuestra escuela, verás viejas zapatillas colgando de los cordones con lechuga saliendo de ellas, cilantro que sale de las botellas viejas de refrescos y berenjenas dentro de neumáticos desechados. Sí, ¡Reciclamos materiales para



hacerlos útiles de nuevo! Nuestros jardines orgánicos son como laboratorios de ciencias y a la hora del almuerzo comemos lo que cultivamos para que todos podamos disfrutar de una comida nutritiva todos los días. La organización juvenil que supervisa el programa vende nuestros productos excedentes en el mercado local. Incluso hemos probado nuestras nuevas habilidades en el hogar, trabajando con nuestros padres para cultivar jardines verticales cuando tenemos espacio limitado en nuestros patios traseros. Esto significa que tenemos que comprar menos comida y queda dinero para gastar en otras cosas. ¿No es genial?



¡Aquí Bilasan de Siria!

Ser una niña de diez años durante una guerra no es fácil. Hemos estado viviendo en peligro durante los últimos 8 años; ¡Eso es casi toda mi vida! Se pierden muchas vidas inocentes todos los días y millones de personas sufren de hambre y malnutrición, lo que puede tener efectos graves a largo plazo sobre el crecimiento de los niños y el desarrollo futuro. Con el apoyo de la Unión Europea, un equipo de la FAO enseña a los niños de las escuelas primarias de mi país sobre la importancia de la nutrición y nos ayuda a cultivar frutas y verduras. Con la ayuda adicional del programa de comidas escolares de UNICEF y el PMA, el proyecto se está llevando a cabo actualmente en 17 escuelas y pronto se extenderá a otras 35

escuelas en toda Siria, incluidas las zonas peligrosas como Aleppo. Miles de niños como yo se beneficiarán del proyecto. Aprendí sobre la pirámide alimenticia, las vitaminas y una dieta saludable y ahora sé mucho sobre coles, pimientos, tomates y otros alimentos. ¡Incluso tenemos un patio de juegos comestible! Es como un aula al aire libre donde aprendemos cómo preservar los recursos naturales de la Tierra, mediante tanques de agua, por ejemplo y un sistema de riego por goteo que minimiza la evaporación y ahorra nutrientes. ¿Suena complicado? Bueno, mi madre dice que soy un experto porque planté fresas en casa, pero te lo prometo, ¡no es nada difícil!

Mi nombre es Elvis Cortés Hernández, ¡Y soy de México!

Soy un estudiante de quinto grado en la escuela primaria bilingüe General Lázaro Cárdenas en el estado central de Puebla. Mi país tiene una de las tasas de obesidad más altas del mundo... eso significa que muchas personas aquí son un poco gorditas, lo que puede sonar lindo pero no lo es, en realidad no es saludable. La gente gordita piensa que la comida chatarra o con altos contenidos de grasa tiene un sabor más rico, pero ¿sabes qué? Mis comidas favoritas en la cafetería de mi escuela son zanahorias, brócoli y fruta. Sí, es correcto, ¡brócoli! Es por eso que estoy muy sano y puedo correr por el patio de la escuela, donde también tenemos un jardín escolar y una granja de pollos.

Ayudo a cuidar el huerto de la escuela, haciendo la siembra y la cosecha con otros 95 niños y niñas. Mi maestra de geometría y matemáticas nos enseña a cultivar alimentos y nos explica la importancia de la nutrición, lo que nos ayuda a nosotros y a nuestras familias a comer bien. Teníamos la orientación de la FAO al principio, pero el proyecto ha estado en marcha en el colegio General Lázaro Cárdenas desde 2011. ¡Estoy orgulloso de ser parte de él y de estar sano también!



¡Saludos desde Asamanech Asmelash en Etiopía!

Me gusta la escuela por dos razones: porque aprendo cosas nuevas y almuerzo con mis amigos. ¿Alguna vez has tratado de concentrarte en leer y escribir cuando tu estómago retumba? Yo sí y no es divertido. Mis compañeros de clase faltan mucho a la escuela, algunos incluso la abandonaron porque estaban demasiado hambrientos como para poder prestar atención. Ahora que nuestros estómagos están llenos, podemos concentrarnos mejor en nuestras clases. Nuestro maestro Gatso Besah está muy contento con el nuevo programa de alimentación escolar. Proporciona comidas a los niños de familias pobres y los alimentos se compran a los agricultores locales para ayudar a sacar a más personas de la pobreza en mi país. Todo esto es posible con la ayuda de la FAO.

¿Sabías que?

Cuando Nelson Mandela estuvo prisionero en Sudáfrica, pasó horas trabajando en el huerto todos los días. Cultivaba hortalizas, a menudo en latas de aceite cortadas por la mitad. Tenía alrededor de 900 plantas en un momento determinado. Le ayudó a mejorar su propia dieta y la de los otros prisioneros, ¡Incluso la de los guardias de la prisión!

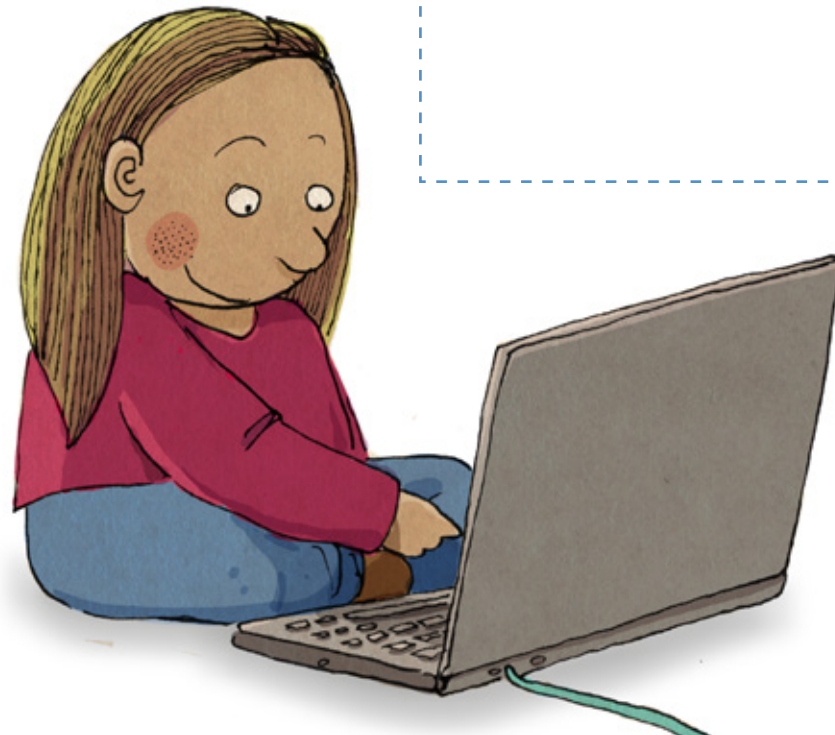
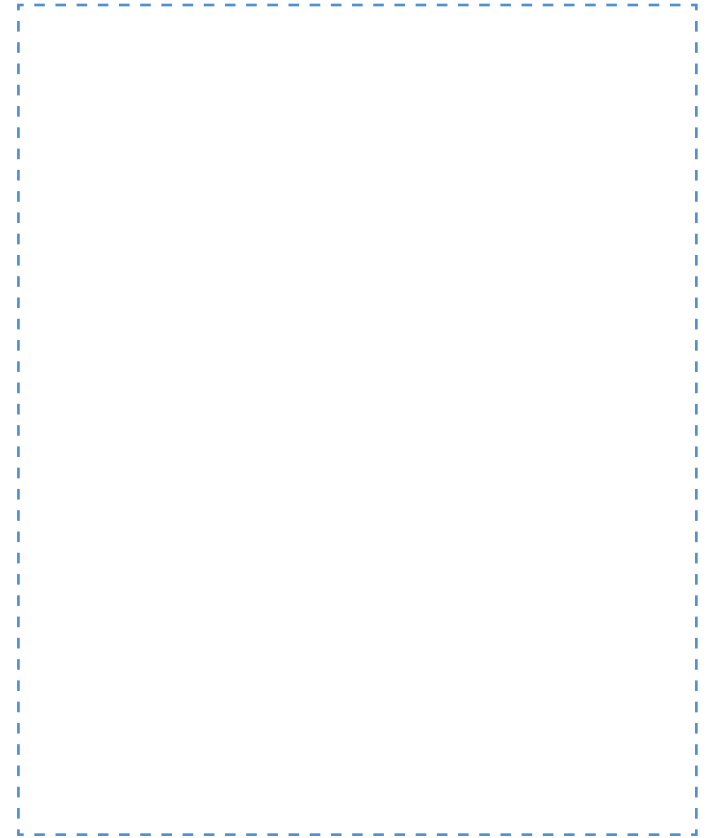
Ahora es tu turno

1. Describe un héroe del Hambre Cero que conoces o que has visto en la televisión o en las noticias.

2. Cuéntanos sobre tu iniciativa favorita del Hambre Cero ¡Echa un vistazo en Internet, periódicos, redes sociales y YouTube si estás atascado!

3. ¿Puedes pensar en alguna acción nueva que no hayamos sugerido para nuestra misión Hambre Cero?

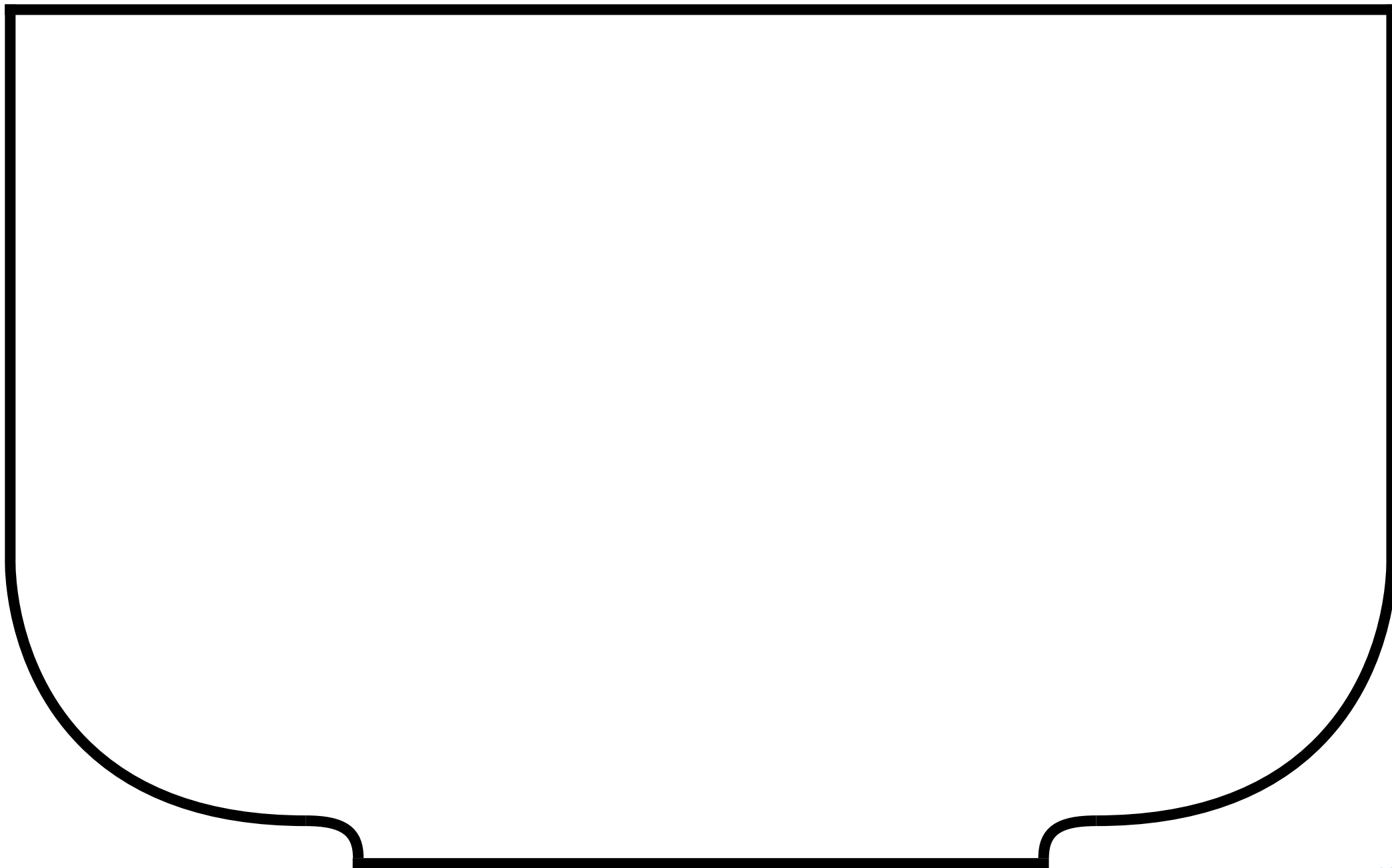
4. Dibuja tu propia mascota Hambre Cero. ¿Con qué ayudaría él o ella en tu vecindario?



Participa en el Concurso de carteles del Día Mundial de la Alimentación

Ahora que has leído todo sobre el Hambre Cero y el papel que todos debemos desempeñar, queremos ver tus ideas sobre cómo lograr este objetivo mundial. Dibuja, colorea o pinta en el tazón Hambre Cero debajo.

Escanea o toma una foto de tu cartel para participar en el concurso: www.fao.org/WFD2018-contest



Llamamiento de la FAO y de las Naciones Unidas

La FAO, junto con la ONU, está tratando de compartir su receta para el Hambre Cero en todo el mundo y quiere unir a las personas para que trabajen en equipo. La FAO promueve la colaboración entre los gobiernos, los agricultores, las personas y el sector privado, haciendo hincapié en el hecho de que solo trabajando juntos puede convertirse en realidad el Hambre Cero. Como hemos visto, la FAO está trabajando para alcanzar este objetivo de muchas maneras, por ejemplo, llevando el conocimiento y las herramientas a zonas del mundo que se han quedado atrás, desplegando ayuda del sector privado y creando conciencia en los gobiernos. O protegiendo la biodiversidad, preservando las especies en peligro en bancos de genes especiales para ser utilizados en futuras investigaciones. Cada ingrediente debe considerarse por derecho propio, como lo demuestran los datos y las estadísticas que se ofrecen como prueba para los responsables de la toma de decisiones en todo el mundo. Sobre la base de esta valiosa información, la FAO sugiere las mejores estrategias para desarrollar tratados y leyes en apoyo de los agricultores locales y políticas alimentarias que sean justas para todos.

Hambre Cero para un mundo mejor

Entonces queridos amigos, mi receta funciona, todos los ingredientes están ahí y los mezclaremos hasta 2030, cuando con suerte el Hambre Cero se habrá hecho realidad, nuestra realidad. No olvides que tienes el poder de elegir: cómo vivir, qué comprar, qué comer, cómo responder a las dificultades y si debes o no ser parte del cambio. Supongo que lo serás, todos lo seremos.

Cada pequeño gesto contribuirá a la receta del Hambre Cero y eso significa que cada persona es indispensable.

Bueno, entonces... Recuerda completar tu pasaporte y hacer una promesa Hambre Cero.

¡Nos vemos en **2030!**

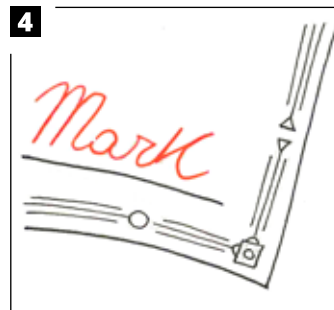
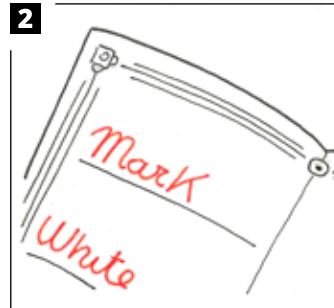
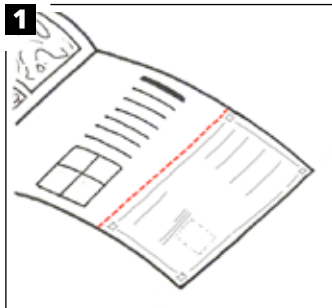


INSTRUCCIONES

Ahora que ya has completado el libro de actividades del Día Mundial de la Alimentación, queremos que te conviertas en Ciudadano del Hambre Cero cumpliendo tu parte y ayudándonos a alcanzar nuestra meta en 2030.

Sigue estos pasos para completar tu Pasaporte del Hambre Cero:

1. Despega con cuidado el pasaporte de la derecha.
2. Rellena los datos en la página interior izquierda.
3. Dibújate a ti mismo o pega una foto en el cuadro proporcionado.
4. Haz una promesa de Hambre Cero. Elige entre 1 y 3 acciones con las que comprometerte y anótalas en el espacio provisto en tu pasaporte. ¡Inspírate en las acciones de este libro de actividades o piensa en algunas que sean personales! Luego firma tu declaración.



Respuestas de la página 7
1-d, 2-c, 3-g, 4-e, 5-n, 6-b, 7-q,
8-a, 9-f, 10-h, 11-j, 12-m, 13-p,
14-o, 15-i, 16-l, 17-k

Acuérdate de doblar tu pasaporte por la mitad. ▶

Como ciudadano **Hambre Cero**, me comprometo a:

1 _____

2 _____

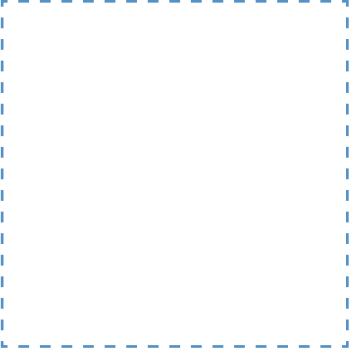
3 _____

Firma en la línea superior _____

Nombre: _____

Edad: _____

País: _____





Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

trabajando por el Hambre Cero

HAMBRE CERO



Con tus acciones, este pasaporte será válido para un Mundo del **Hambre Cero** en 2030.

Fecha / /
#HambreCero

www.fao.org

PASAPORTE

Serie de libros de actividades

Si te gustó este Libro de actividades, ¿Por qué no echas un vistazo a los demás libros de la serie?



► Tu guía de la FAO



► Cambiar el futuro de la migración



► El clima está cambiando

Contáctanos:

ORGANIZACIÓN DE LAS NACIONES UNIDAS PARA LA ALIMENTACIÓN Y LA AGRICULTURA

Viale delle Terme di Caracalla
00153 Roma, Italia

world-food-day@fao.org

www.fao.org