

# RECOMENDACIONES PARA LA TEMPORADA INVERNAL EN LAS ESCUELAS

CICLO ESCOLAR 2024 – 2025

## Directivos y personal educativo



1 Mantente informado acerca del estado del tiempo a través de los medios de comunicación y de fuentes confiables y oficiales.



2 Utiliza ropa gruesa y abrigadora, permite que lo hagan las niñas, niños y adolescentes. Privilegia el cuidado de la salud y no el código de uniforme o de vestimenta de la escuela.



3 Evita el uso de calentadores eléctricos y hornillas al interior de la escuela.



4 En caso de temperaturas muy bajas evita las actividades educativas en exteriores.



5 Sensibiliza a tus padres de familia para que, ante síntomas de enfermedades respiratorias (tos, fiebre, escurrimiento nasal, cansancio, malestares estomacales, cuerpo cortado, etc.), deriven a los menores a tratamiento médico.



6 Fomenta el uso de cubrebocas, el estornudo de etiqueta, el lavado de manos y la aplicación de gel antibacterial como medidas de prevención de enfermedades respiratorias.

## Padres de familia



1 Mantente informado acerca del estado del tiempo a través de los medios de comunicación y de fuentes confiables y oficiales.



2 Fomenta el consumo de frutas y verduras amarillas, ricas en vitaminas "A" y "C" para fortalecer defensas ante enfermedades respiratorias.



3 Si detectas síntomas de enfermedad respiratoria en tu hijo(a) llévalo a que reciba la atención médica.



4 Procura que tu hijo(a) vista ropa abrigadora que lo proteja de las bajas temperaturas además de proteger boca y nariz con bufanda o cubrebocas.

