

Medidas para la autoprotección y autocuidado durante la temporada de lluvia

- 1 Evitar cruzar ríos, arroyos, vados y zonas bajas porque puedes ser arrastrado por la corriente del agua.
- 2 Si observas grietas, hundimientos, inclinación de árboles o flujos de agua en laderas que amenacen a la escuela, informa a Protección Civil de tu localidad y a tu estructura educativa.
- 3 Si tu escuela cuenta con algún sistema para evitar inundaciones, verifica el adecuado funcionamiento de las bombas en los cárcamos, especialmente antes de que inicie la temporada de lluvias.
- 4 Ante el riesgo inminente, resguardar documentos importantes colocándolos en sitios altos (como segundos pisos), guardados en bolsas gruesas de plástico. Asimismo, resguardar en sitios alternos todo aquello que no sea indispensable tener en la escuela.
- 5 En caso de tormenta eléctrica y/o vientos fuertes, evita resguardarte bajo techumbres, estructuras metálicas y árboles.
- 6 Si la escuela se encuentra en una ladera y escuchas ruidos súbitos y estruendosos, **EVACÚA DE INMEDIATO** y ubícate en un lugar seguro, puede tratarse de un deslizamiento.
- 7 No cruces puentes si el agua pasa por encima de ellos.
- 8 Mantén limpias de basura y libres de hojas las azoteas, techumbres, arcotechos y coladeras. Reporta aquellas que se encuentren tapadas o en mal estado a la Dirección de Infraestructura Educativa de la USEBEQ y a tu estructura educativa.
- 9 Si se producen lluvias torrenciales durante la jornada escolar, evita evacuar las instalaciones; busca replegante en lugares altos de la escuela y mantén comunicación cercana con las autoridades competentes de Protección Civil para recibir indicaciones.
- 10 Revisa las instalaciones de agua potable y drenaje, observando si se mezclaron con agua estancada o desbordada. **POR NINGÚN MOTIVO CONSUMAS O UTILICES AGUA QUE PRESENTE MAL OLOR O QUE ESTÉ TURBIA.**
- 11 Si habitas en laderas, barrancas en la Sierra Gorda o en el semi-desierto, elabora un plan de evacuación y con la ayuda de Protección Civil de tu localidad, identifica los lugares seguros.
- 12 Si la escuela cuenta con instalación de gas en tanques portátiles, asegúrate de que éstos se encuentren bien fijados a soportes de piso o pared, para evitar que sean desprendidos a causa de una inundación.
- 13 Durante los traslados para llegar y para retirarse de la escuela, evita transitar en zonas inundadas porque el agua puede arrastrar incluso vehículos.
- 14 Evita activar interruptores eléctricos en aulas hasta estar seguro de que no existe daño a las instalaciones.
- 15 En caso de encharcamientos profundos (de más de 20 centímetros de tirante), evita el tránsito a través de esas zonas; el agua puede estar contaminada y generar infecciones dañinas para la salud.
- 16 En caso de inundación, corta la corriente eléctrica y desaloja el espacio susceptible a inundarse.
- 17 Mantente informado sobre el pronóstico del tiempo a través de medios y sitios oficiales (Redes Sociales de la USEBEQ, de la Coordinación Estatal de Protección Civil de Querétaro, las coordinaciones Municipales de Protección Civil, etc).
- 18 Al término de la jornada escolar, desconecta los aparatos eléctricos, especialmente en fines de semana y antes de salir de receso vacacional.
- 19 Ante riesgo inminente de inundaciones, coloca costales rellenos de arena que protejan los accesos de las aulas y edificaciones, para evitar que el agua entre a espacios educativos.

