

AVISO PREVENTIVO DE VIAJE A REPÚBLICA DEMOCRÁTICA DEL CONGO Y GUINEA POR BROTES ACTIVOS DE ENFERMEDAD POR VIRUS DEL ÉBOLA

25 | Marzo | 2021

[UIES-AVISO-VIAJE-EBOLA-RDC&GUINEA-v01.02-2021] →

Puntos clave:

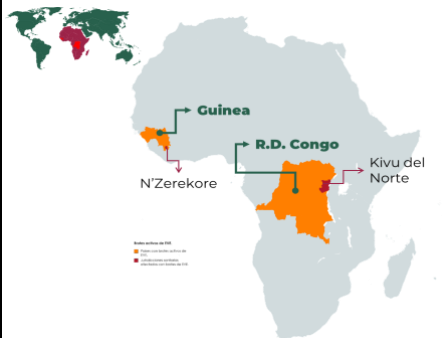
- La **Enfermedad por virus del Ébola (EVE)**, conocida como *fiebre hemorrágica del Ébola*; es un padecimiento agudo, grave y alcanza una letalidad hasta del 60%, **es causada por el virus del Ébola**.
- Hay **tratamientos y vacunas experimentales que no están disponibles en México**.
- La **infección del virus del Ébola se puede adquirir a través del contacto directo u objetos contaminados con sangre y fluidos corporales de individuos enfermos** (como orina, heces, saliva, sudor, vómito, leche materna, líquido amniótico, semen y fluidos vaginales) de personas enfermas o fallecidas. Son contagiosos hasta que presentan síntomas de la enfermedad.
- La transmisión puede ocurrir también por el contacto sexual, con un enfermo; **incluso después de recuperado**; hasta por 12 meses después de su recuperación.
- Otra forma de infectarse es el **contacto con murciélagos, antílopes forestales y primates no humanos** (como monos y chimpancés) sangre, fluidos o carne cruda preparada a partir de estos o animales desconocidos (carne de animales silvestres).
- Recientemente la **República Democrática del Congo** ha declarado un brote de **EVE** en la **provincia de Kivu del Norte**. Hasta el 14 de marzo, **se registra un total de 12 casos** (11 confirmados y uno probable) y 5 defunciones (tasa de letalidad 45.5%).
- También, **Guinea** está experimentando un brote de **EVE** desde el 14 de febrero, en la **prefectura de N'Zérékoré**. Hasta el 13 de marzo, **se registra un total de 18 casos** (14 confirmados y 4 probables) y nueve defunciones (tasa de letalidad 50.0%).

Nivel de riesgo

NIVEL 3 - ALTO

Evite todos los viajes internacionales no esenciales.

La posibilidad de enfermar por este evento es elevada, y no existen medidas médicas de prevención específicas contra esta enfermedad.

<p>Países y territorios con reporte de brotes activos de EVE en África.</p> 	<p>Síntomas:</p> <ul style="list-style-type: none"> Fiebre súbita mayor de 38.6°C. Cansancio extremo. Vómito y/o diarrea. Falta de apetito. Dolor de cabeza, estómago y/o garganta. Moretones en la piel. 	<p>En casos avanzados se puede presentar sangrados en diferentes parte del cuerpo:</p> <ul style="list-style-type: none"> Nariz. Encías. Evacuaciones con sangre. Orina.
<p>Las personas con mayor riesgo de infectarse por el virus del Ébola:</p> <ul style="list-style-type: none"> Personas que viajen a las zonas donde están activos los brotes, en R.D. Congo (provincia de Kivu del Norte), y en Guinea (prefectura de N'Zérékoré). Personal de salud que atienda a pacientes enfermos y con síntomas sugestivos de EVE. Personas que tengan contacto con individuos con síntomas de EVE. Contacto sexual con pacientes recuperados de EVE. Contacto con objetos potencialmente contaminados por pacientes enfermos de EVE o fallecidas. Contacto con animales silvestres vivos o muertos. 		

Antes de su viaje:

- Debido a las circunstancias actuales por la pandemia de COVID-19 y estos brotes de EVE se determina a **EVITAR LOS VIAJES INTERNACIONALES NO ESENCIALES**, de preferencia **posponga su viaje** para otro momento.
- Algunos países han implementado restricciones o medidas preventivas específicas** (pueden incluir el aislamiento y cuarentena de viajeros, así como certificados o pruebas de laboratorio a la llegada al país de destino).
- En caso de tener que viajar, regístrese en el **Sistema de Registro para mexicanos en el Exterior** [<https://sirme.sre.gob.mx/>] y consulte la **Guía del Viajero de la Secretaría de Relaciones Exteriores**. [<https://guiadelviajero.sre.gob.mx/>]

Durante su viaje:

- Evitar el contacto con sangre y fluidos corporales de las personas infectadas o enfermas** (incluyendo el contacto sexual).
- No tocar los elementos que puedan haber estado en contacto con sangre o fluidos corporales de una persona infectada.
- Evitar el contacto con animales silvestres** (vivos o muertos) que pudieran estar infectados (monos, chimpancés, antílopes y/o murciélagos silvestres).
- Evitar contacto y manejo de cadáveres humanos y/o animales que pudieran estar infectados.**
- Utilice cubrebocas abarcando nariz y boca.**
- Evite visitar a las zonas donde están ocurriendo los brotes.**
- Si es usted es personal médico o paramédico y no cuenta con la capacitación y equipo de protección personal adecuada, evite atender personas enfermas o sospechosas de tener EVE.
- Se solicita a la población mantenerse atenta a los medios de comunicación durante su estancia en estos países y guarde siempre las medidas preventivas (lavado frecuente de manos).
- Si enferma durante su estancia, solicite atención médica y evite auto-medarse.**
- Manténgase informado de la situación en su destino.

Después a su viaje:

- Si viajó internacionalmente, en especial a **República Democrática del Congo** y/o **Guinea**, en los **últimos 21 días**, a su regreso a México, vigile si **presenta síntomas de enfermedad como fiebre súbita mayor de 38.6°C, cansancio extremo, vómito y/o diarrea, falta de apetito, dolor de cabeza, estómago y/o garganta**, si es así, **solicite atención médica inmediata**. No se auto medique.
- Al acudir a salas de urgencias u hospitales **informe al personal de salud sobre su antecedente de viaje** a estas regiones del mundo.
- Si presenta síntomas evite exponer a otras personas, siga las medidas de prevención, use cubrebocas e incluya el lavado de manos con agua y jabón o con soluciones base alcohol gel; así como mantener el distanciamiento físico adecuado.**

Información adicional:

- Secretaría de Salud <https://www.gob.mx/salud/articulos/todo-sobre-el-virus-del-ebola>
- Secretaría de Relaciones Exteriores <https://guiadelviajero.sre.gob.mx/>
- Organización Mundial de la Salud <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ebola-virus-disease>
- Organización Panamericana de la Salud https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=10122:2014-que-es-el-ebola&Itemid=41117&lang=es

Para cualquier duda puede comunicarse a la **UNIDAD DE INTELIGENCIA EPIDEMIOLÓGICA Y SANITARIA** a los teléfonos **55 5337-1845** y **800-0044-800**, donde será atendido por personal altamente capacitado, disponible las 24 horas.